



## Tennisschule Sabine Witt

Mobil: 0173 - 97 44 620

E-Mail: [Tennisschule-Sabine-Witt@t-online.de](mailto:Tennisschule-Sabine-Witt@t-online.de)

Das Training findet im Sommer auf der Anlage des TC Sölderholz (Jasminstraße 57, Do-Sölde)



und im Winter zusätzlich im Universum Fit-Gym (Köln-Berliner Straße, Do-Aplerbeck) statt.

Die Tennisschule bietet ein Trainingsprogramm an, das innovativ und der jeweiligen Spielstärke angepasst ist:

- Tennisunterricht für Kinder & Jugendliche
- Tennisunterricht als Schulsport
- Optimierung von Koordination, Beweglichkeit und Kondition
- Persönliche Analyse von Stärken und Schwächen (Video)
- Erstellen von individuellen Trainingsplänen
- Ausrichten von Feriencamps (Frühling, Sommer, Herbst, Winter)

Das qualifizierte Trainerteam



arbeitet mit den aktuellsten Lehrmethoden und garantiert im **Einzel-, Gruppen** (max. 4 Personen) und **Mannschaftstraining** Lernerfolge und Spaß.

Ansprechpartner: Sabine Witt

von links: Dario, Manuel, Sabine, Frank